

～新市誕生20周年記念～

第31回

九州国際 2026

スリーデーマーチ

The 31st Kyushu International  
Three-Day March 2026

八代の風に抱かれて、歩む道には笑顔咲く

みんなで歩くワン!

ゆるバース2024  
グランプリ優勝

©2015 8islands

2026

3/

6

金

7

土

8

日

ところ

桜十字ホールやつしる

(やつしるハーモニーホール)  
※雨天決行(雨もまた自然です)

国際マーチングリーグ公式大会  
国際市民スポーツ連盟公認大会  
オールジャパンウオーキングカップ認定大会

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選  
新日本歩く道紀行 100 選  
日本マーチングリーグ公式大会

日本市民スポーツ連盟公認大会  
九州マーチングリーグ公式大会

八代の美味しいものが大集合!

フードパレーやつしる  
物産展

同時開催



会場イベント 7日・8日開催

【お問合せ先】九州国際スリーデーマーチ実行委員会(八代市観光振興課内)

〒866-0861 熊本県八代市松江城町1-25 4F

TEL 0965-33-4132 FAX 0965-33-4516

大会公式ホームページ <https://www.9i-3daymarch.com/>

主催 九州国際スリーデーマーチ実行委員会、(一社)日本ウオーキング協会

九州国際スリー



グルメインフルエンサー  
けんさむとの  
コラボメニュー





## 八代の風に抱かれて、歩む道には笑顔咲く

この大会は、『八代』の自然と健康とロマンを求め、世界各国、日本各地のウォーカーとの出会い、  
八代地域の人々とのふれあいを楽しむ『国際色豊かな歩く祭典』で、順位や記録を競う大会ではありません。

## ●受付及び出発時間

距離	受付開始	出発式	出発時刻	受付・スタート・ゴール
40・30km	6:30	7:10	7:30	桜十字ホール やつしろ  最終ゴールは 16時30分です  (8日は最終ゴールは 16時00分です)
20km	7:30	8:10	8:30	
10km	8:30	9:10	9:30	
5km	9:30	10:10	10:30	

## ●携行品

参加受付証・マイナンバー資格  
証明書・コップ・水筒・タオル・  
マスク・雨具・帽子など

ごみの減量、環境保護のため、  
マイボトル・マイカップを  
必ず持参下さい。(湯茶接待用)

## ●参加資格

健康な方で、大会ルール、ウォークマナーを守れる方ならどなたでも  
参加できます。ただし、幼児は保護者、介助の必要な方は介助者(無料)  
の同伴が必要です。ペット(盲導犬を除く)は屋外のみ同伴可能です。

## ●大会誌への個人氏名及び団体名の記載

1月9日(金)申込分まで掲載します。

## 個人での申込

一般参加者であることが必要です。八代地域・芦北町の家族参加で、  
家族の中に一般参加者が含まれる場合は全員のお名前を掲載します。

## 団体での申込

一般・八代地域・芦北町参加者に関係なく、団体名(5名以上 個人名  
を除く)を掲載します。

## ●昼食(弁当)のご案内

1食700円(要予約)お茶付きです。申込は40km・30kmコースを  
お申し込みの方に限ります。引換券をお送りしますので、お弁当はコース  
上の昼食会場でお引換ください。

## ●注意

- 湯茶接待・チェックポイントは設営時間  
を設けております。
- より安全に歩いていただくため、参加  
者は、係員の指示に従ってください。
- 各コースとも、リーダー出発前、アン  
カー出発後のスタートは認められま  
せん。(チェックスタンプ及び湯茶接  
待を受けられない場合があります。)

## ●抽選会

完歩された方は、抽選会に参加いただけます。また、完歩された方には、  
完歩証を差し上げます。3日間完歩された方には、本大会オリジナル  
の『がらっぱバッジ』を差し上げます。

## ●参加費

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。  
また、参加取消しによる返金は致しませんので、ご了承ください。

区分	事前	参加記念品等
一般	2,000円	大会誌、大会バッジ、記念品、 ゼッケン、コース図
八代地域・芦北町	1,000円	ゼッケン、コース図
中学生以下	無 料	ゼッケン、コース図

【前日申込】 日時:3月5日(木)14:00~16:00 場所:桜十字ホールやつしろ

※参加費は当日受付と同額です。

※八代地域・芦北町の対象者は、八代市、氷川町、芦北町に居住または勤務されている方です。

## ●当日申込について

大会会場の「当日受付所」でお申し込みください。

※当日受付の場合は一律、ゼッケン、コース図のみとなります。

## ●せっかくウォークについて

※本年の「せっかくウォーク」は開催されません。

ウェルカム  
パーティー

八代のうまかモン料理でおもてなし!

- 日時 令和8年3月6日(金)17時~
- 場所 桜十字ホールやつしろ
- 会費 3,000円
- 人員 先着80名
- 締切 1月30日(金)

当日申込はできませんので、参加申込書兼  
振込用紙にて事前にお申込みください。

大会  
コース

※大会コースは変更になる場合があります。

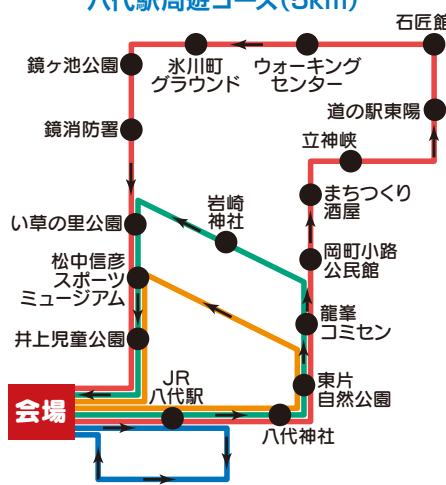
3/6金

くまモンポート八代コース(30km)  
八代の産業コース(20km)  
市街地周遊コース(10km)



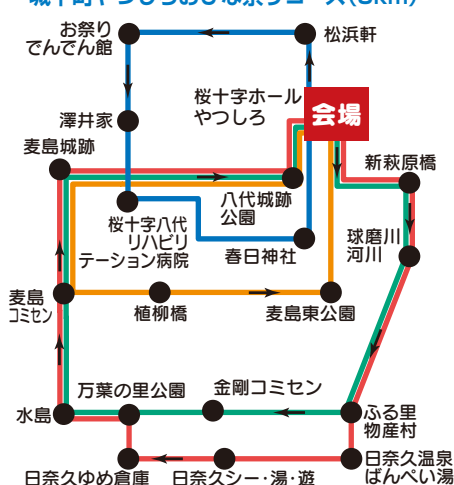
3/7土

火の君・東陽石造りコース(40km) 歩きたくなるみち 500選  
い草の里・妙見コース(20km)  
新八代駅周遊コース(10km)  
八代駅周遊コース(5km)



3/8日

日奈久温泉コース(30km) 歩きたくなるみち 500選  
水島・万葉の里コース(20km)  
球磨川周遊コース(10km)  
城下町やつしろおひな祭りコース(5km)



## ●免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康状態のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。また、自然災害、歩行困難な荒天、感染症の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。なお、その場合、参加記念品等の送付、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。

## ●禁止事項

主催者が以下に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。  
①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示または表現し、または連想されるもの②差別的、侮辱的内容、表現を含むもの③その他大会の運営に支障を及ぼす恐れのあるもの。

## ●個人情報

申込みで記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用致しません。また、大会の様態を撮影した写真や映像等を、放送・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等で使用することをご了承ください。

▶ 申込まれた方には、参加受付証をお送りします。大会当日にお持ちください。▶ 郵便振込みによる参加費の振込みは、令和8年1月30日(金)までにお願いします。▶ 事前申込締切後の受付は行いませんので大会当日に会場に参加申込を行ってください。

## 1 郵便振込

申込期限: 令和8年1月30日(金)

付属の参加申込書兼振込用紙に必要事項をご記入のうえ郵便局でお申し込みください。

## 2 直接申込

申込期限: 令和8年1月30日(金)17:00

参加申込書と参加費を実行委員会事務局までご持参ください。

九州国際スリーデーマーチ実行委員会  
(八代市観光振興課内)

〒866-8601 熊本県八代市松江城町1-25 4F  
TEL 0965-33-4132

## 5 電話申込

平日10:00~17:00

ガイダンスに従って「1」をプッシュ

あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY

電話 0570-039-846

※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりにませんのでご了承ください。※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。※お支払方法はコンビニエンスストア払いとなります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

## インターネット申込み(パソコン・スマートフォン)

## 3 SPORTS ENTRY

http://spoen.net

(24時間受付)

最大50人まで申込可能

クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジーの中からお支払方法をお選びいただけます。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

あなたのスポーツがココにある

SPORTS ENTRY



## 4 J-Walking

https://jwalking.jp/

クレジットカード、コンビニエンスストアどちらからお支払方法をお選びいただけます。

エントリー  
J-WALKING



スポーツエントリーのサイトで、全国で開催されるアマチュアスポーツ大会などの情報の検索や、大会のお申込みをWEB上で行うことができます。

※③④⑤で、お申込みの場合は、下記のとおり参加費以外に利用料がかかります。

- ③の場合、参加費合計4,000円まで220円、4,001円以上は参加費合計の5.3%
- ④の場合、参加費合計4,000円まで210円、4,001円以上は参加費合計の5.2%
- ⑤の場合、参加料合計4,000円まで300円、4,001円以上は参加料合計の7%

使用期限

1月30日(金)

事前参加申込書兼振込用紙

裏面の記入例をご参照ください。

※振込み手数料は自己負担です。

00 福岡		払込取扱票									
口座記号番号		金額									
019701		63676									
加入者名		九州国際スリーデーマーチ実行委員会									
氏名(フリガナ)		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
①		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
②		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
③		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
④		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑤		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑥		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑦		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑧		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑨		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑩		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑪		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑫		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑬		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑭		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑮		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑯		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑰		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑱		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑲		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
⑳		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉑		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉒		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉓		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉔		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉕		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉖		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉗		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉘		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉙		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉚		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉛		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉜		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉝		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉞		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㉟		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊱		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊲		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊳		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊴		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊵		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊶		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊷		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊸		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊹		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊺		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊻		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊼		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊽		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊾		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10		JML・AJWC	
氏名・住所		TEL		年齢・性別		コース等(該当に○)		弁当		表彰対象者のみ記入	
㊿		( )		才男・女		金曜 ウェルカムパーティー		金曜 30・20・10			

## 宿泊施設のご案内

- 宿泊を希望される場合は、掲載のホテル・旅館へ直接お申込みください。
- 素泊り、夕食対応等の詳細につきましては、各宿泊施設に電話されるか、ホームページをご覧ください。
- 会場までの送迎については、各宿泊施設へお問い合わせください。

### 大会協賛八代旅館組合宿泊施設

宿泊施設名	電話番号(0965)
セレクトロイヤル八代	34-1111
ホテルウイングインターナショナル熊本八代	32-0711
八代グランドホテル	32-2111
やつしろホテル	32-2223
ビジネス旅館やまだや	33-1732
八代駅前 球磨川旅館	32-2015
旅館なにわ荘	32-8145
ホテル大黒屋	34-0500
朝日旅館	52-0242
吉野屋旅館	67-2015

#### 八代旅館組合

TEL 0965-32-2015 (球磨川旅館内)  
<https://www.yatsushiro-ryokan.com>

### 大会協賛日奈久温泉旅館組合宿泊施設

宿泊施設名	電話番号(0965)
あたらし屋旅館	38-0213
鏡屋旅館	38-0026
金波楼	38-0611
新浜旅館	38-0838
浜膳旅館	38-0103
不知火ホテル	38-0414
柳屋旅館	38-0125
ひらやホテル	38-0015
ホテル潮青閣	38-3300
旅館宝泉	38-0823
武士屋旅館(入浴のみ)	38-0207
幸ヶ丘(入浴のみ)	38-3016

日奈久温泉観光案内所(日奈久ゆめ倉庫内)

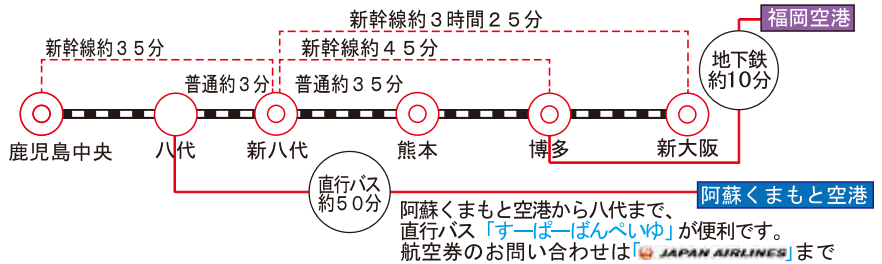
TEL 0965-38-0267

[https://www.dmo8246.jp/hinagu\\_dream\\_warehouse/](https://www.dmo8246.jp/hinagu_dream_warehouse/)

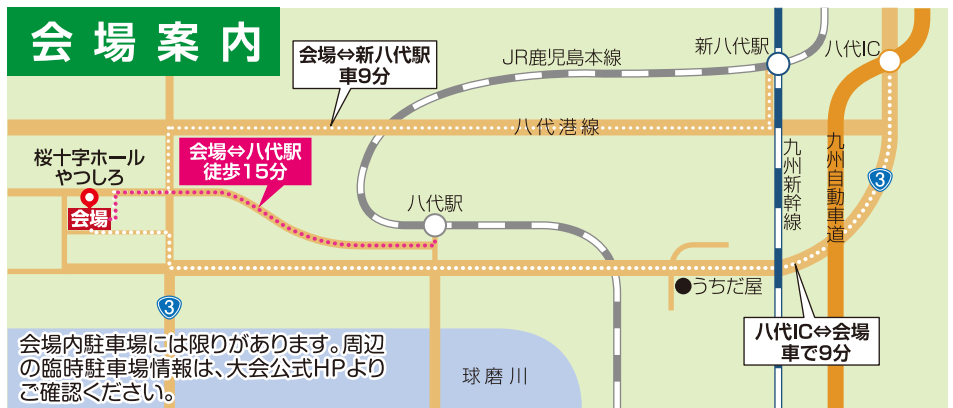
#### 日奈久温泉旅館組合

<https://www.hinagu-onsen.jp>

## 会場への交通案内



## 会場案内



(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預かり証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
 課税相当額以上  
 貼付

印

## 事前参加申込書兼振込用紙記入例

※ご依頼人・通信欄	氏名(フリガナ)	ヤツシロ タロウ	TEL	年齢・性別	コース等(該当に○)	弁当	表彰対象者のみ記入
	①	八代 太郎	(0965) 33 - 4132	62才 (男・女)	金曜 ウェルカムパーティー 30・20・10		
	〒869-4814	熊本県八代郡氷川町島地 642 青空アパート2階203号			土曜 40・20・10・5 日曜 30・20・10・5	○	JML・AJWC
	氏名(フリガナ)	クマモト ハナコ	TEL	年齢・性別	コース等(該当に○)	弁当	表彰対象者のみ記入
②	熊本 花子	(096) 533 - 4115	62才 (男・女)	金曜 ウェルカムパーティー 30・20・10			
	〒862-8570	熊本県熊本市中央区水前寺 6-18-1			土曜 40・20・10・5 日曜 30・20・10・5	○	JML・AJWC
	スリーデーマーチ	ウェルカムパーティー	次回大会のお知らせ				
	参加費等	2,000円×1人=2,000円 (一般) 1,000円×1人=1,000円 (八代地区・市北町) 中学生以下×人 (無料)	3,000円×2人=6,000円 弁当700円×2個=1,400円 (40km・30kmコースのみ) 合計 10,400円	(要・不要)			

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 福 第9550号)

この場所には何も記入しないでください



- 住所・氏名は、楷書ではっきりと記入してください。特に、アパート・マンションの場合、号室まで記入してください。
- 必要事項に○をつけてください。
- 手続きの都合上、1月30日(金)までにお振込みください。